

мало. Грядет другое время, другие течения, появились иные запросы публики. Но титаны и шедевры рождаются не каждые 10 лет – и в прошлые времена было множество театров низкого уровня. Нужно подождать пока закончится фаза накопления, пока зазывному цыганскому золоту, кичевому крикливому театральному искусству наших дней, скрывающему за шумом рекламы совершенную нищету духа, придет на смену искусство театра подлинное. На фоне столичных театральных презентаций и фестивалей по раздаче наград и почетных призов в псковской глубинке ежегодно с большой внутренней работой вот уже 15 лет проходит Всероссийский пушкинский театральный фестиваль, формируется юный пока пушкинский театр, идет освоение пушкинского слова на сцене.

Театр развивается по своим циклическим законам. На протяжении последних 100 лет театральная жизнь в Пскове то оживала, то угасала, театр не раз закрывался, но появлялись новые люди, новые идеи, и он возрождался. А Россия оставалась великой театральной державой.

*М.К. ПАВЛОВА*

### **ДОМИНИРУЮЩИЕ ИНСТИНКТЫ КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ППИ**

Рассматривается степень выраженности различных инстинктов у студентов ППИ, как основной фактор саморазвития личности. Выявлена взаимосвязь между различными инстинктами и показателями саморазвития. Установлено, что как биологический фактор, доминирующие инстинкты в качестве внутренней мотивации поведения и деятельности, могут как способствовать, так и затруднять процесс самореализации личности.

Система ценностей является важнейшим психологическим фактором саморазвития и личностного роста в юношеском возрасте, определяя одновременно направление саморазвития и способы его осуществления. Интенсивный физический рост и переживания с ним связанные, осязаемость проблем взрослой жизни, нарастающий груз ответственности и т. п. вносят мощный диссонанс в Я-концепцию молодого человека. Напряжение, вызванное этим, требует преодоления за счет увеличения силы «Я» личности, которая приходит за счет освоения жизненного пространства, выстраивания своего места в нем. Юноши резко и часто меняют интересы и увлечения, у них наблюдается перестройка системы оценок других людей и себя, возникают конкретные жизненные планы и проявляются усилия по их осуществлению. Они как будто пытаются найти себя, в той или иной форме реализуя собственный потенциал.

«Человек индивидуален уже по своим врожденным особенностям. Человек индивидуален и именно поэтому интересен, а значит, необходим людям и обществу». Так В.И.Гарбузов характеризует «неповторимое Я» человека, говоря о том, что познание себя – задача, которую в своей жизни должен решить каждый. «Ведь за максимально объективной оценкой самого себя, за осознанием своих достоинств и недостатков, следует раскрытие проблемы здоровья и причин болезней. Однако для этого нужно и знание психологии человека, знание истоков «Я». Такой основой Я, по мнению В.И.Гарбузова, являются инстинкты. Именно они лежат в основе мотивов поведения человека и представляют собой «эволюционно отобранные и генетически фиксированные основные жизненные потребности».

Автор выделяет семь инстинктов: самосохранения (I), продолжения рода (II), альтруистический (III), исследования (IV), доминирования (V), свободы (VI) и сохранения достоинства (VII). Соответственно имеют место семь вариантов доминирования, когда один из инстинктов проявляется сильнее, подавляя другие. Принципиален порядковый номер инстинкта, поскольку он отражает его место в иерархическом ряду и его взаимосвязи с остальными инстинктами. Инстинкт альтруизма социализирует эгоцентрическую сущность остальных инстинктов. Инстинкты играют большую роль в определении лич-

ностных ориентаций, ценностей, потребностей вплоть до профориентации. В норме у индивида один или несколько (из семи выделяемых) инстинктов доминируют, остальные же выражены слабее (в разной степени), но полноценно влияют на личностные тенденции.

Анализ полученных данных степени выраженности инстинктов у студентов строительного факультета ППИ показал, что у 42,9% испытуемых доминирует не один инстинкт, а два и более, у остальных же 57,1% наиболее выраженным является один из инстинктов (см. рис. 1).

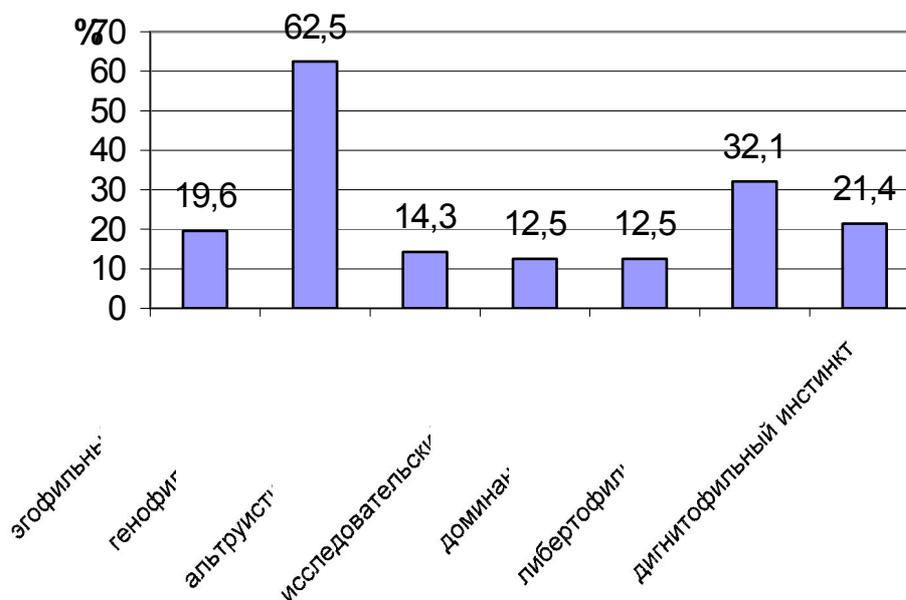


Рис. 1. Выраженность доминирования инстинктов в студенческой группе инженерно-строительного факультета ППИ (%)

Так у 19,6% первое место занимает инстинкт самосохранения, для таких людей, прежде всего, важна личная безопасность, они эгоцентричны, осторожны, готовы поступиться потребностями, вытекающими из других инстинктов. Для 62,5% (а это значительная часть выборки) доминирующим оказался инстинкт продолжения рода, т.е. для них интересы семьи превыше всего. Интересно отметить, что по результатам исследования ценностных ориентаций такая ценность как счастливая семейная жизнь в среднем по группе заняла второе место. Т.е. на данном возрастном этапе наличие или создание своей семьи, забота о ней, защита интересов ее членов являются очень значимыми. А, учитывая тот факт, что на первом месте в группе находится такая ценность как любовь, можно предположить, что основой для построения счастливой семьи, с точки зрения испытуемых, будет именно любовь. У 14,3% как наиболее весомый выявлен альтруистический инстинкт: такие люди склонны пренебрегать своими интересами ради интересов других людей. У 12,5% студентов в качестве доминирующего инстинкта выступает исследовательский: такие люди предрасположены к поиску, к научным исследованиям, для них характерна тяга к познанию. У 12,5% испытуемых больше остальных выражен инстинкт доминирования: такие люди чаще склонны к организаторской деятельности, руководству, борьбе за лидерство и власть. Для 32,1% студентов основным является инстинкт свободы: они склонны к подвижному и независимому образу жизни, к перемене мест. А у 21,4% испытуемых наиболее ярко выражен инстинкт сохранения достоинства: таких людей может характеризовать готовность поступиться интересами семьи (инстинкт продолжения рода), социальным статусом (инстинкт доминирования), научными, творческими, исследовательскими, профессиональными интересами (инстинкт исследования), свободой (инстинкт свободы) и самой жизнью (инстинкт самосохранения) во имя сохранения чести и достоинства.

Корреляционный анализ структуры инстинктов позволил нам проанализировать существующие взаимосвязи между ними. Ряд из них мы рассмотрим подробнее. Наибольшее количество взаимосвязей среди остальных имеют генофильный, исследовательский и либертофильный инстинкты. При этом каждый из них взаимосвязан с остальными двумя (рис.2). Данный характер взаимосвязи может быть проинтерпретирован следующим образом. Здесь большую роль будет играть понимание свободы, включенное в либертофильный инстинкт. Если рассматривать ее как необходимое условие для того, человек мог быть активным исследователем, творческим прогрессивным, а также мог взять на себя ответственность не только за себя, свою жизнь, но и за жизнь кого-то еще (членов своей семьи). Т.е. получается, что свобода необходима человеку не для того, чтобы быть независимым от чего бы то ни было, а для того, чтобы иметь возможность содержать семью, дать ей все необходимое (в том числе через постоянный поиск и творчество). Тем более что инстинкт свободы и исследовательский инстинкт находятся в одной диаде (по В.И.Гарбузову), которая «обеспечивает первичную специализацию особи». Здесь интересно отметить, что у большинства испытуемых (62,5%) доминирующим является генофильный инстинкт.

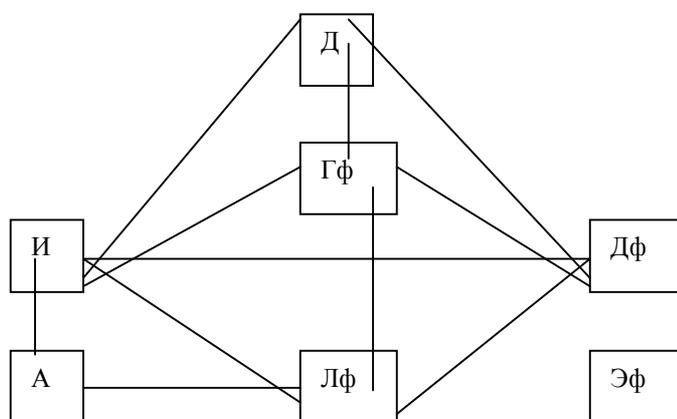


Рис. 2. Корреляционная плеяда доминирующих инстинктов личности.

Условные обозначения: Эф – эгофильный инстинкт, Гф – генофильный инстинкт, А – альтруистический инстинкт, И – исследовательский инстинкт, Д – доминантный инстинкт, Лф – либертофильный инстинкт, Дф – дигниофильный инстинкт.

Из рис. 2. наглядно видно, что через данную, условно выделенную, группу инстинктов альтруистический инстинкт связывается с доминантным и дигниофильным, а он, согласно концепции инстинктов, призван социализировать эгоцентрическую сущность остальных инстинктов. Интересно, что специфичным, для данных испытуемых, является отсутствие взаимосвязей инстинкта самосохранения с каким бы то ни было другим. Возможно, что для них личная безопасность не стоит во главе угла, такие люди могут рисковать ею ради реализации других потребностей. Вероятно, это связано и с возрастными особенностями, ведь не зря расхожим является выражение «риск – удел молодых».

О том, что инстинкты, в определенной степени, составляют основу саморазвития личности свидетельствуют выявленные взаимосвязи между различными инстинктами и показателями самоактуализации. Альтруистический инстинкт взаимосвязан с ценностями саморазвития ( $r = 0,283$ ,  $p \leq 0,05$ ) и взглядом на природу человека ( $r = 0,292$ ,  $p \leq 0,05$ ). Данный характер взаимосвязей кажется естественным. Человек, склонный посвятить свою жизнь помощи другим с большей степенью вероятности будет разделять такие ценности как добро, красота, истина и т.д., будет верить в людей, в могущество их возможностей. Даже если рассмотреть только такую ценность как добро, можно с уверенностью отметить, что оно включает в себя помощь другим, а изначально позитивный настрой по отношению к ним становится устойчивым основанием для искренних и гармоничных межличностных отношений. Кроме того, инстинкт альтруизма взаимосвязан с общим стремлением человека к самовыражению ( $r = 0,267$ ,  $p \leq 0,05$ ). Очевидно, это будет озна-

чать, что чем в большей степени у человека выражен альтруистический инстинкт, тем больше будет выражено его стремление реализовать весь свой потенциал, раскрываться в общении, стать автономной личностью и т.д.

Эгофильный инстинкт (инстинкт самосохранения) обнаружил обратную взаимосвязь с таким показателем саморазвития как потребность в познании. Т.е. человек, с доминирующим эгофильным инстинктом не будет испытывать потребность в бытийном познании, и наоборот, если ему свойственна бескорыстная жажда нового, то у него эгофильный инстинкт будет выражен в меньшей степени. Поскольку в данном случае подразумевается бытийное познание, которое прямо не связано с удовлетворением каких-либо потребностей (вероятно, что с потребностью в безопасности оно также не связано), то эгофильный инстинкт, предполагающий (при сильном доминировании) «гипертрофированное» беспокойство о собственной личной безопасности естественным образом ему противопоставляется.

С таким показателем саморазвития как контактность одновременно обратно пропорционально взаимосвязанными оказались инстинкты свободы ( $r = -0,29$ ,  $p \leq 0,05$ ) и сохранения достоинства ( $r = -0,305$ ,  $p \leq 0,05$ ). Сначала рассмотрим первую связь. Контактность предполагает способность человека к установлению прочных отношений с окружающими, а если у него ярко выражен инстинкт свободы, то для такого человека, отношения будут неким посягательством на его свободу. Ведь в процессе взаимодействия люди в определенной степени становятся зависимыми друг от друга, тем самым часть свободы теряется. Очевидно, что в данном случае речь идет о «свободе от», от ответственности за построение тесных взаимоотношений, за других людей и т.д. Таким образом, чем больше у человека выражен инстинкт свободы, тем менее для него будет характерна способность к установлению прочных отношений с окружающими, и наоборот. Что же касается интерпретации взаимосвязи контактности и инстинкта сохранения достоинства, то она, в некотором смысле, будет сходна с предыдущей. Ведь дигнифильный инстинкт не предполагает никакого ущемления человека, а при построении тесных и прочных отношений с другими людьми такое возможно. Люди, у которых инстинкт сохранения достоинства является доминирующим, охраняют честь и достоинство Я, а также индивидуальность личности (согласно концепции инстинктов), и тесные взаимоотношения могут восприниматься как ограничение, ущемление индивидуальности. Поэтому чем более выражен у человека дигнифильный инстинкт, тем менее ему присуща способность к установлению тесных и прочных отношений с другими людьми.

Итак, рассмотренные особенности доминирования инстинктов испытуемых позволяют нам отметить, что у 42,9% из них доминирует не один инстинкт, а два и более, у остальных же 57,1% наиболее выраженным является один из инстинктов, при этом у большинства студентов в качестве доминирующего выступает генофильный инстинкт (сохранения рода) (62,5%). Что может быть обусловлено возрастной «необходимостью» создания семьи. А взаимосвязи альтруистического инстинкта с общим стремлением к саморазвитию и отдельными ее показателями (ценности и взгляд на природу человека), инстинктов самосохранения, свободы и сохранения достоинства с потребностью в познании и контактностью позволяют сделать следующее обобщение.

Таким образом, как биологический аспект саморазвития, доминирующий инстинкт будет способствовать или наоборот затруднять данный процесс.