

ГЕОГРАФИЯ И ЕЁ ПРЕПОДАВАНИЕ

Красильникова И.Н.

ПРИРОДНЫЕ КОМПЛЕКСЫ И ИХ ЭЛЕМЕНТЫ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЛОКАЛЬНЫХ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ СИСТЕМ В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Рекреационное освоение любой территории может определяться предыдущей историей ее освоения и функционирования. Для территорий, имеющих давнюю историю промышленного или сельскохозяйственного освоения и утрачивающих свои функции (по разным причинам), рекреационное освоение может оказаться спасительным фактором поддержания уровня освоенности при смене функций. Для тех территорий, которые осваиваются вновь, рекреационная функция может дать толчок к дальнейшему полифункциональному их развитию. Важно, что в процессе освоения закрепление за территорией определенной функции не носит окончательно характера, эти функции во времени весьма изменчивы [9].

Определенный тип освоения территории, которая приобретает рекреационные функции и, следовательно, специализацию в рамках общего разделения труда в целостном пространстве приводит к формированию территории как рекреационного района.

Формируясь и развиваясь в существующем окружающем ее природном, культурном, социальном и экономическом пространстве, территория вписывается в соответствующие типы районирования, включая рекреационное.

Рекреационные районы – это система взаимосвязанных и иерархически подчиненных территориальных элементов, сходных по характеру использования имеющейся ресурсной базы, предпосылкам формирования, развитию направлений рекреационно-туристской специализации и другим. Впервые рекреационное районирование еще в СССР было осуществлено школой профессора В.С.Преображенского (Институт географии Академии наук СССР) в 1973 году, затем происходило его постоянное уточнение. В середине 90-х годов было проведено районирование уже для территории России и стран СНГ. При таком районировании определены рекреационно-туристские зоны, в которых выделяются туристские макрорайоны, а в них – рекреационные мезо- и микрорайоны, отдельные туристские центры [4]. В такой иерархичности районирования – его внутреннее единство. При этом при «спуске» по иерархической лестнице уменьшается степень генерализации признаков и возрастает детализация при характеристике особенностей района. Территориальные единицы, состоящие из взаимосвязанных элементов, способству-

ющих их рекреационному освоению, называют в районировании территориальными рекреационными системами (ТРС).

Для рекреационных систем любого ранга существенны два общих признака: 1) факторы формирования ТРС, обусловившие ее место в региональной иерархии, 2) тип рекреационного использования ТРС.

В научной литературе, посвященной рекреационному районированию, выделяется несколько подходов к определению факторов формирования территориальных рекреационных систем [11].

Возможна группировка факторов, предусматривающая, с одной стороны, формирование потребностей, а с другой – их реализацию. Все факторы, влияющие на развитие рекреации и туризма, предлагается разделить на две основные группы: *факторы вовлечения* (к которым относятся, например, природные ресурсы, тип культурной жизни и исторические условия жизни района, где формируются потребности), и факторы дифференциации спроса по объёму и структуре или *факторы распределения* (к ним относятся туристские ресурсы, уровень и объём производства туруслуг, транспортная удалённость, постановка рекламы, природные условия, уровень жизни района, в котором планируется создание ТРС). Факторы вовлечения побуждают человека к рекреационной деятельности, а факторы дифференциации определяют границы региональных туристских рынков.

Другой признак ТРС - тип ее рекреационного использования. В научной литературе этой типологии уделяется самое большое внимание, поскольку рекреационные системы выступают, прежде всего, как образования, отвечающие определённым потребностям рекреантов. Поэтому она весьма важна для изучения, планирования и проектирования ТРС. Функциональная типология ТРС опирается на типологию функций рекреационной деятельности. В соответствии с этим можно выделить четыре основных *функциональных типа* территориальных рекреационных систем:

I – лечебный;

II – оздоровительный;

III – спортивный;

IV – познавательный.

Каждому из этих типов свойственно своеобразное использование элементов рекреационного потенциала, а также определенные требования рекреантов к наличию и вовлечению в рекреацию различных природных и антропогенных ресурсов окружающей среды.

I. Рекреационно-лечебный тип ТРС характеризуется основной функцией лечения, опирающейся на природные факторы: минеральные воды, лечебные грязи, климатические условия. Этот тип ТРС предъявляет большие требования к природным комплексам, особенно к бальнеологическим ресурсам, но, вместе с тем, допускает большие их изменения, вплоть до замены естественной растительности парками. Он выдвигает повышенные требования к уровню обслуживания и степени благоустройства территории. Циклы занятий, характерные для данного типа, включают лечебные процедуры и прогулки, затем экскурсии, посещение зрелищ, солнечные и воздушные ванны, не сопряжённые непосредственно с лечением. Особое значение придаётся соблюдению цикличности занятий (режиму).

II. Рекреационно-оздоровительный тип ТРС – основная функция - восстановление и развитие физического потенциала человека, профилактика заболеваний, снятие производственных и бытовых нервных и физических утомлений. Этот тип ТРС предъявляет высокие требования к уровню обслуживания отдыхающих и степени благоустройства территории, к природным и культурно-историческим комплексам. Оздоровительный цикл занятий включает купание, солнечные и воздушные ванны, прогулки, спортивные игры, сбор грибов и ягод, экскурсии. К данному типу относятся также такие рекреационные единицы, как дачные посёлки, оздоровительные лагеря.

По ведущим рекреационным занятиям можно детализировать этот тип ТРС и выделить в нем подтипы: II.1. – рекреационно-оздоровительный купально-пляжный; II.2. – рекреационно-оздоровительный прогулочный.

III. Рекреационно-спортивный тип ТРС – основная функция - физическое развитие и совершенствование. В связи с этим для данного типа характерны группы физических занятий с тренирующим режимом – спортивные игры и соревнования, охота, рыбная ловля. Важную дополнительную роль играют прогулки, купание, солнечные и воздушные ванны, экскурсии, посещение зрелищ, которые способствуют выполнению восстановительных функций. Этот тип предъявляет очень высокие требования к природным комплексам, особенно к таким его характеристикам, как наличие естественных препятствий (альпинизм), уникальность, а также к инженерным сооружениям, обеспечивающим спортивный комплекс занятий, поэтому необходимы спортивные площадки, канатные дорожки, фуникулёры. Здесь можно выделить три подтипа: III.1 – рекреационно-спортивный рыболовно-охотничий; III.2 – рекреационно-спортивный соревновательный; III.3 – рекреационно-спортивный туристический.

В рыболовно-охотничьих ТРС с ружейной охотой и рыбной ловлей сочетаются прогулки, сбор грибов и ягод. Этот тип ТРС должен быть обеспечен малоизменёнными природными комплексами и хорошо оборудованными местами ночлега, хранения инвентаря. Спортивно-соревновательный подтип характеризуется ведущим значением таких занятий, как соревнования и тренировки. Им сопутствуют купание, солнечные и воздушные ванны, прогулки, экскурсии. Для него также характерна высокая требовательность к природным комплексам – необходимы обширные пригодные для регат акватории, специфические ландшафты для организации горнолыжного и конькобежного спорта, водного слалома. Спортивно-туристический подтип создаётся для удовлетворения потребностей в физическом совершенствовании и преодолении препятствий.

IV. Рекреационно-познавательный тип ТРС – основная функция - духовное развитие человека, осуществляемое путём потребления природных и культурных ценностей. При этом, как правило, потребляется информация, впечатления, а не вещество или энергия. Характерно, что информация потребляется в месте сосредоточения природных и культурных ценностей, то есть непосредственно. Ведущими занятиями выступают экскурсии (как культурно-исторические, во время которых проводится осмотр памятников архитектуры и этнических памятников, посещение музеев, так и природоведческие, связанные с ознакомлением с пейзажами и необычными явлениями природы, наблюдением за фауной и другое) и любительское творчество (фотоохота, живопись с натуры и другое). Эти занятия дополняются посещением зрелищ, посещением ресторанов с необычной обстановкой и необычным подбором блюд. Характерна высокая требовательность к природным и особенно культурным комплексам, основным элементам ТРС. Особенно важны такие свойства, как экзотичность и уникальность, неизменённость и разнообразие пейзажа. Рекреационно-познавательные ТРС должны быть хорошо обеспечены сетью коммуникаций (автомобильными и пешеходными дорогами разных типов) и других инженерных сооружений (например, видовыми площадками). Для этого типа ТРС характерны: меньшая требовательность к комфортности климатических условий, высокая подвижность отдыхающих при кратковременном пребывании в ТРС, высокие требования к информационному обслуживанию, комфортности средств передвижения, мест ночлега и питания. Могут быть выделены два подтипа: IV.1 – познавательно-культурный; IV.2 – познавательно-природный.

В познавательно-культурном подтипе ведущим занятием является осмотр культурно-исторических памятников и посещение зрелищ. Ему сопутствует любительское творчество, посещение необычных учреждений. Этот подтип привязан к местам сосредоточения культурно-исторических памятников и событий (фестивали искусств, спортивные соревнования) и обеспечивается очень широким набором учреждений обслуживания и инженерных сооружений. К нему же относятся мемориальные ТРС (осмотр уникальных объектов, мест, связанных с жизнью и деятельностью выдающихся людей, со значительными историческими событиями), своеобразные этнические ТРС.

Познавательно-природный подтип характеризуется преобладающим значением знакомства с явлениями природы и интересными пейзажами. Ему сопутствуют осмотр пейзажей, лю-

бительское творчество, купание, солнечные и воздушные ванны. Особенно высокие требования предъявляются к неизменности природных комплексов, в связи с чем этот подтип нуждается в хорошо организованной сети рекреационных троп и дорог, продуманной системе обслуживания. В настоящее время многие функции познавательного – природных ТРС выполняют зоны отдыха крупных городов и те особо охраняемые природные территории (ООПТ), в которых разрешены различные виды рекреационно-туристских мероприятий [11].

Таким образом, знание факторов формирования ТРС, обусловивших ее место в региональной иерархии, и определение типа рекреационного использования ТРС позволяет сложную совокупность явлений, связанных с рекреационной деятельностью, рассматривать как систему, состоящую хотя и из разнородных, но взаимосвязанных элементов. Это дает возможность выделить свойства системы, в рамках которой осуществляется рекреационная деятельность, - ее функциональность, целостность, иерархичность, устойчивость и динамичность, и более точно изучить отдельные элементы среды, вовлекаемые в сферу рекреационной деятельности каждой конкретной территориальной рекреационной системы.

Известно, что разные группы отдыхающих предъявляют различные требования к тесноте контактов с отдельными элементами ТРС. Одни придают наибольшее значение комфортности обслуживания и технических систем, ограничивая непосредственный контакт с природными комплексами посещением пляжа, иногда заменяемым купанием в бассейне, прогулкой на автомобиле или катере; другие готовы пренебречь комфортностью обслуживания ради более тесного контакта с природой или ознакомления с интересным памятником.

Необходимо отметить две основные тенденции в эволюции рекреационной деятельности, отражающие изменения в структуре рекреационных потребностей. Первая тенденция проявляется в возрастании относительного значения рекреационных оздоровительных, спортивных и познавательных занятий, с одной стороны, и в относительном снижении лечебных при абсолютном росте всех видов занятий, с другой. Особенно заметна тенденция роста популярности видов рекреации, связанных с использованием естественных ландшафтов (непреобразованных или слабопреобразованных). Второй тенденцией является возникновение новых, вернее не практиковавшихся ранее рекреационных занятий [8]. Исходя из первой тенденции, можно предположить, что природные рекреационные ресурсы территории Псковской области могут быть активно востребованы в рекреационной деятельности, а на их основе могут развиваться локальные территориальные рекреационные системы.

При оценке количества и качества природных рекреационных ресурсов обязательно учитывается их экологически благополучное состояние. Самым главным достоинством природной среды Псковской области является то, что эта территория - один из наиболее экологически чистых регионов Восточной Европы. Именно поэтому в нашем регионе перспективными направлениями рекреации могут стать такие, в которых природные ресурсы играют ведущую роль.

Ландшафты Псковской области обладают благоприятными рекреационными свойствами, к которым можно отнести разнообразие и живописность рельефа, высокую заозеренность и густоту речной сети, что придает большую пейзажную выразительность ландшафтам. В целом разнообразная растительность лесного, болотного и водного типов способствует формированию богатых ягодных и грибных угодий, а также угодий с лекарственными травами, которые могут быть использованы для осуществления любительских занятий во время отдыха. Таким образом, можно сказать, что ландшафты Псковской области, сформированные живописным рельефом, густой озерно-речной сетью и разнообразными по составу растительными сообществами, обладают значительным потенциалом для развития рекреационно-оздоровительного направления туризма, а также служат замечательным эмоционально-положительным фоном для других направлений рекреационной деятельности.

Кроме того, область славится многочисленными «святыми» источниками, расположенными в различных уголках Псковщины (Камно, Старый Изборск, Никандрова пустынь, Крыпецкое, Озера и многие другие).

В рекреационных мероприятиях различной направленности (научных, познавательных, оздоровительных и т.д.) могут быть использованы охраняемые природные памятники как отдельные объекты или их комплексы (особо охраняемые природные территории - ООПТ). В Псковской области расположено около 120 таких объектов и комплексов. Они относятся к геологическим, гидрологическим, ботаническим, зоологическим и ландшафтным. Особое значение имеют ландшафтные, так как их территории включают, кроме природных, и антропогенные объекты. Расположенные в пейзажно привлекательных, но староосвоенных сельскохозяйственных районах, такие ландшафтные комплексы содержат объекты культурно-исторического и хозяйственного значения. Компактное сочетание аттрактивных природных и значимых антропогенных объектов значительно расширяет рекреационные функции таких территорий.

Среди наиболее интересных и востребованных в рекреации и туризме природных охраняемых территорий можно назвать водно-болотные угодья «Псковско-Чудская приозерная низменность», находящиеся под охраной Рамсарской Конвенции. Функциональное их назначение - охрана и изучение водоплавающих и околоводных птиц в местах их обитания и на миграционных путях.

Приграничной охраняемой комплексной территорией, имеющей специальный статус и наиболее перспективной в рекреационном плане, является Себежский национальный парк. Эта ООПТ располагается на границе трех стран и имеет федеральный статус охраны. Территория парка состоит из трех функциональных зон (заповедной, рекреационной и хозяйственной), в каждой из которых осуществляются свои рекреационные мероприятия, поэтому по разнообразию возможностей для приема туристов у этой ООПТ в Псковской области почти нет конкурентов.

Кроме того, привлекательными являются и отдельные охраняемые природные объекты на территории области - геологические обнажения, огромные валуны, пещеры и многие другие [7].

Территория области имеет много предпосылок для активного развития здесь различных направлений экологического туризма. Специальные орнитологические туры, связанные с наблюдением за птицами, обусловлены прохождением в регионе Беломоро-Балтийского миграционного пути. Наблюдение за птицами как хобби пока еще мало распространено в России, но широко известно за рубежом, где количество людей, увлекающихся этим занятием, сопоставимо с числом поклонников охоты и рыбной ловли. Многие из них преодолевают большие расстояния, чтобы понаблюдать в природных условиях за редкими птицами. И уж тем более их привлекает массовое скопление разнообразных птиц в местах их отдыха на перелетах. Этим выделяется, прежде всего, побережье Псковско-Чудского водоема, где в весенне-осенний период возможна организация таких туров для зарубежных туристов.

На некоторых охраняемых территориях специально созданы и действуют экологические маршрутные тропы. Экологическая тропа проложена также в окрестностях д. Пнево в Гдовском районе на территории Рамсарских угодий Псковско-Чудской приозерной низменности. Тропа имеет специальное оформление - щиты-указатели в наиболее интересных точках маршрута, где отображена информация о флористических и фаунистических объектах, а также специально оборудованную вышку для наблюдения в основном за птицами. Необходимо отметить, что природа составной частью входит и в культурные комплексы: в городах - парки и скверы, зеленые насаждения улиц; в сельской местности - приусадебные участки; в старинных усадьбах и монастырях - ландшафтные рукотворные пейзажные парки и сады. Появился даже специфический термин «исторический ландшафт», степень сохранности которого влияет на аттрактивность культурного объекта или комплекса. Проблема формирования и сохранения историко-культурных ландшафтов очень сложна и включает в себя, помимо прочего, и вопрос об экологии культуры. Это новое направление науки предусматривает изучение, сохранение, мониторинг и охрану всего историко-культурного наследия, а также тех элементов природы, без которых памятники не воспринимаются. Часто образуется триединство природы, материальной и духовной культу-

ры [4]. Для территории Псковской области можно привести немало таких примеров, расположенные в области комплексные охраняемые территории имеют сложные названия - «Государственный мемориальный историко-литературный и природно-ландшафтный музей-заповедник «Михайловское», «Государственный историко-архитектурный и природно-ландшафтный музей-заповедник «Изборск» и другие.

На большей части территории Псковской области осваивать имеющуюся в регионе рекреационную базу постепенно начали только в последние 10-12 лет. Изменение географического положения области в связи с распадом СССР, наличие внутренних и внешних границ, позволяет рекреационное освоение региона вести сразу в направлении «открытости» ТРС, т.е. развивать рекреационную сферу с расчетом как на местное население, так и на приезжих не только из других регионов России, но и из-за рубежа.

Активное освоение имеющихся в Псковской области разнообразных природных рекреационных ресурсов положило начало формированию нескольких локальных ТРС разной функциональной направленности.

Привлекательность ландшафтов, экологически благополучное состояние окружающей среды, наличие ООПТ «Себежский национальный парк» привели к формированию Себежской ТРС природно-познавательной и природно-оздоровительной функциональной направленности. Ее расположение на южной границе региона, совпадающей с государственной границей, позволяет этой ТРС обслуживать как транзитных рекреантов, так и специально приезжающих сюда с целью отдыха.

В окрестностях г. Острова также формируется региональная ТРС спортивно-соревновательной и спортивно-оздоровительной функциональной направленности. Изначально она зарождалась как место отдыха и оздоровления жителей г. Острова на Гороховом озере, но со строительством спортивной базы «Юность», а затем и успешным выступлением выпускников спортивной школы на соревнованиях разного уровня (вплоть до международных, включая зимние Олимпийские Игры), эта территория получила сначала общероссийскую известность, а затем и государственную поддержку для своего развития. В настоящее время она также активно развивается как открытая ТРС, ориентированная на прием и обслуживание внутри- и межрегиональных рекреантов.

Постепенно развивающейся комплексной ТРС можно назвать Гдовскую. В пределах Псковской области Гдовский район имеет очень выгодное транспортное положение, что позволяет этой территории рассчитывать на транзитных рекреантов, а богатейшая ресурсная база (природный и историко-культурный потенциал оценивается как наиболее высокий среди других районов области) может способствовать развитию здесь ТРС комплексной функциональной направленности: природно-оздоровительного с реализацией любительских занятий (рыбная ловля, сбор грибов, ягод), природно-познавательного, экскурсионно-познавательного направлений.

В последнее время экскурсионно-познавательная функция Изборской рекреационной микросистемы дополняется спортивной и оздоровительной. Появление вблизи территории музея-заповедника спортивно-оздоровительных баз отдыха «Вашиногорская» и «Мальская долина» способствует активизации уже имеющейся рекреационной функции территории и постепенный переход ее на полифункциональность в пределах своей ТРС.

Таким образом, выявление рекреационных возможностей в уже освоенных или вновь развивающихся ТРС, а также знание закономерностей развития ТРС разного ранга в зависимости от факторов, их формирующих, требований потребителей рекреационных услуг в различных функциональных типах ТРС, позволит рационально организовать процесс рекреационного освоения территории области и управлять этим процессом.

Рекреационное районирование является важной научной и практической процедурой. В СССР рекреационное районирование позволяло наиболее эффективно распределять инвестиции в создание территориальных рекреационных систем. Оно было очень полезно для практики, но

пользовались им, в основном, крупные государственные организации. В условиях новых реалий рекреационное районирование существенно меняется и становится инструментом не только крупных, но и средних и даже мелких управленческих решений: на основании рекреационного районирования и знания тенденций рекреационного рынка можно эффективно планировать и осуществлять инвестиции даже на уровне отдельных туристических компаний [9].

Литература

1. Веденин Ю.А. Мифология туристских ресурсов и эволюция представлений о ресурсном потенциале территории // Изв. РАН, сер. геогр.- № 4, 1998.
2. Даринский А.В. Туристские районы Российской Федерации и ближнего зарубежья. - СПб, 1994.
3. Долженко Т.П. К вопросу о туристских ресурсах России // Человек в зеркале современной географии. Смоленск, 1996. - 210 с.
4. Дмитриевский Ю.Д. Туристские районы мира. – Смоленск: СГУ, 2000.
5. Квартальнов В.А. Туризм. - М.: «Финансы и статистика», 2002.
6. Колбовский Е.Ю. Геоэкологические подходы к проектированию туристско-рекреационных систем // Человек в зеркале современной географии. Смоленск, 1996. - 210 с.
7. Лесненко В.К. Природные ресурсы Псковской области и их рациональное использование. – Псков: ПГПИ, 2002. - 136 с.
8. Мироненко Н.С. Рекреационная география. М., 1987. - 280 с.
9. Николаенко Д.В. Рекреационная география. М., 2001. - 288 с.
10. Российско-Белорусское порубежье: устойчивость социально-культурных и эколого-хозяйственных систем / Под ред. А.Г. Манакова. – Псков: ПГПУ, 2005. - 356 с.
11. Теоретические основы рекреационной географии / Под ред. И.П. Герасимова. – М., 1975. - 224 с.

Манаков А. Г.

НЕСЛАВЯНСКАЯ ГИДРОНИМИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В начале нашей эры всю северную часть Восточно-Европейской равнины, занятую хвойными лесами, заселяли племена финно-угров, относящиеся к уральской языковой семье, и балтов (балтийская или летго-литовская группа индоевропейской семьи). Финно-угорские племена примерно 6 тысяч лет назад начали продвижение на запад со своей прародины – Урала. Постепенно они заселили южные и западные склоны Уральских гор, земли по берегам Камы и ее притоков и все пространство до среднего течения Волги. В III тысячелетии до н.э. финно-угорские племена заселили побережье Балтийского моря. Территорию нынешней Псковской области заселили финно-угорские племена чудь, а на крайнем ее севере племена води, которые не дожили до нашего времени. Во времена славянской колонизации чудью называли также эстов (эстонцев) [4].

В настоящее время финно-угорская гидронимия обнаружена во всех регионах севера Европейской России, включая также часть территории Тверской области. Как считает большинство топонимистов, финно-угорские народы оставили на карте Северо-Запада России такие названия как *Валдай, Ильмень, Селигер, Нева, Мста, Курья* и др. [9]. Древние финно-угорские гидронимы можно встретить почти на всей территории Латвии, особенно к северу от реки Даугавы. Также недавно было доказано присутствие древней финно-угорской гидронимии в бассейне Западной Двины и верховьях Днепра.

Принято считать, что балтийские племена проникли на территорию Псковской области позже финно-угров. Они проживали к югу от финно-угорских народов. Свое продвижение они начали на восток от Балтийского моря и постепенно заселили длинную полосу на Восточно-Европейской равнине вплоть до южного Подмосковья [14]. Сейчас известны лишь два балтийс-