

## ИЗУЧЕНИЕ ДОМИНИРУЮЩЕЙ ПОЛОРОЛЕВОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ

В связи с интенсивным изменением социально-экономических условий и общественных отношений в России, современная семья испытывает серьезные трудности в самоопределении, все ярче проявляются тенденции изменений в полоролевой дифференциации супругов [1;6]. При этом различные исследователи по-разному рассматривают направления в их изменении. О.Н. Меньшикова [3] оценивает современное состояние семьи как кризисное, как переход от традиционной полоролевой дифференциации к некой новой. В. Дружинин [2] говорит об "аномальной" семье, в которой муж не несет за семью ответственность и супруги постоянно борются за власть. При этом многие авторы [4;5] отмечают увеличение конфликтов и разводов в современных семьях.

Исходя из этого, было организовано эмпирическое исследование, **целью** которого стало выявление доминирующей полоролевой дифференциации в современной российской семье и изучение супружеских отношений при такой полоролевой дифференциации.

### **Задачи исследования:**

1. Изучить представления супругов о модели собственной семьи (традиционная / эгалитарная)
2. Описать супружеские отношения (ролевую структуру семьи, установки в семейной паре, межличностное общение супругов, характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях, семейные ценности) в семьях с доминирующей полоролевой дифференциацией.
3. Выявить особенности супружеских отношений в семьях с доминирующей полоролевой дифференциацией по сравнению с семьями с другими типами полоролевой дифференциации.

**Гипотеза** исследования: для доминирующей полоролевой дифференциации в современной семье характерна ориентация жены на эгалитарную модель семьи, а мужа – на традиционную; при этом супружеские отношения в такой семье характеризуются наличием конфликтов в разных сферах, низким уровнем доверия и взаимопонимания у супругов.

**Предмет** исследования – полоролевая дифференциация супругов.

### **Методы исследования**

#### 1. Эмпирические методы:

- Опросник "Измерение установок в семейной паре" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубровская);
- Опросник "Ролевая структура семьи" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубровская);
- Опросник "Межличностное общение супругов" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубровская);
- Методика определения характера взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубровская);
- Методика "Семейные ценности" (Р.Р. Калинина, А.Н. Анисимова), представляющая собой набор пословиц и поговорок о семейных взаимоотношениях, которые отражают культурные традиции, национальные особенности, стереотипы людей. Пословицы и поговорки объединены в 5 шкал: "Важность семьи", "Дружная семья", "Согласие в семье", "Значимость жены", "Значимость мужа";
- Анкета, разработанная для данного исследования, которая включает в себя вопросы, направленные на получение дополнительной информации: продолжительность брака, наличие детей в семье, уровень дохода, кто обеспечивает большую часть дохода семьи, состояние жилищных условий, наличие собственного жилья, кто является главой в семье.

#### 2. Математико-статистические методы:

- описательные статистики, частотный анализ;

– сравнительный анализ с использованием непараметрического U-критерия Манна-Уитни;  
– корреляционный анализ с использованием непараметрического коэффициента корреляции Спирмена.

**Организация исследования:** в исследовании приняло участие 56 супружеских пар (112 человек), из них 56 женщин и 56 мужчин.

Изучение представлений супругов о модели собственной семьи показало существенные различия в парах со стажем совместной жизни до 16 лет и в парах со стажем совместной жизни 17 лет и более. Так, у супругов со стажем семейной жизни от 17 лет и более наблюдается согласованная ориентация: около 75% супругов ориентированы на традиционное распределение ролей в семье, и порядка 25% – на эгалитарное. В то же время у супругов, которые строят свои отношения в новых экономических условиях, с чем большинство исследователей связывают изменения в структуре современной семьи (стаж супружеской жизни до 16 лет), наблюдается стремление женщин к эгалитарному распределению ролей (более 90% выборки), а мужчин - к традиционно (около 90% выборки), т.е. наблюдается несогласованность полоролевой дифференциации.

Исходя из цели исследования, предполагающей изучение современной российской семьи, в дальнейшем исследовании приняли участие супруги со стажем семейной жизни до 16 лет, что составило 50 семейных пар, 89,2 % от общего числа первоначальной выборки.

Внутри данной выборки (50 супружеских пар) на основании согласованности/несогласованности представлений супругов об устройстве своей семьи было выделено 4 группы:

1. Жена ориентирована на эгалитарную модель семьи, а муж на традиционную (39 семей, 78% выборки). В дальнейшем эта группа будет именоваться "нетрадиционная семья" или "семья с нетрадиционной полоролевой дифференциацией".

2. Оба супруга ориентированы на традиционную модель семьи (8 семей, 16% выборки). В дальнейшем эта группа будет именоваться "традиционная семья" или "семья с традиционной полоролевой дифференциацией".

3. Оба супруга ориентированы на эгалитарную модель семьи (2 семьи, 4% выборки). В дальнейшем эта группа будет именоваться "эгалитарная семья" или "семья с эгалитарной полоролевой дифференциацией".

4. Жена ориентирована на традиционную модель семьи, а муж – на эгалитарную (1 семья, 2% выборки). В дальнейшем эта группа будет именоваться "антитрадиционная семья" или "семья с антитрадиционной полоролевой дифференциацией".

### **Выводы**

1. Проведенное исследование позволило выявить доминирующую полоролевою дифференциацию современной семьи (со стажем супружеской жизни до 16 лет), присущую 3/4 супружеских пар, принявших участие в исследовании. Для данной полоролевой дифференциации характерны различные представления супругов о типе собственной семьи: жена ориентирована на равноправные отношения в семье, на право принятия решений, на одинаковую включенность в реализацию семейных ролей и обязанностей и совмещение ответственности за их исполнение, на равный с мужем авторитет, как супруга, так и родителя. А муж ориентирован на семью, где обязанности супругов распределены строго в связи с полом: жена ухаживает за домом и воспитывает детей, муж обеспечивает материально, поддерживает контакты с внешним миром. Ведущую роль в принятии семейных решений принадлежит ему, у него высокий авторитет, как супруга, так и родителя, осуществляющего контроль поведения и воспитания детей.

При этом для обоих супругов семья имеет ценностное значение, они стремятся к построению стабильных, дружных и бесконфликтных отношений.

2. В отличие от супружеских отношений при традиционной и эгалитарной полоролевой дифференциации, отношения между супругами при описываемой полоролевой дифференциации характеризуются несогласованностью ценностей, установок и оценок межличностного общения, что порождает конфликты в различных сферах семейной жизни. При этом конфликты между супругами имеют два основных источника:

1) Борьба за власть внутри семьи, где каждый из супругов считает более важным и значимым именно себя. Эта борьба проявляется как сопротивление доминированию со стороны партнера и непризнание его автономии.

2) Несогласованность ролевых ожиданий, когда муж в соответствии с традиционными взглядами ориентирован на долг, на совместную деятельность лишь в отдельных сферах семейной жизни. Жена соответственно эгалитарным взглядам на семью, считает, что супруг должен быть в большей степени включен в процесс воспитания детей и ведение домашнего хозяйства.

Снижение напряжения в конфликтных сферах (конфликт в ситуациях проявления супругами доминирования, нарушения ролевых ожиданий, рассогласования норм поведения, стремления супругов к автономии) чаще всего осуществляется за счет уступок со стороны мужа, тогда как жена до конца отстаивает свою позицию.

3. Ролевая структура семьи при выделенной полоролевой дифференциации соответствует эгалитарному распределению ролей; она, однако, не устраивает ни жену (из-за сопротивления мужа выполнению "женских" ролей), ни мужа (как несоответствующая традиционной модели семьи).

4. Общение при такой полоролевой дифференциации характеризуется низким уровнем доверительности, что особенно остро воспринимается женой, которая страдает из-за отсутствия поддержки со стороны мужа в вопросах обустройства семейной жизни. Муж, не стремясь обсуждать возникающие разногласия, больше удовлетворен общением с женой. При этом оба супруга отмечают недостаток эмоционального тепла и психологического комфорта в семье, что отличает такие семьи от семей с традиционной и эгалитарной полоролевой дифференциацией.

5. Из-за большого числа конфликтных сфер и сосредоточенности на супружеских отношениях для супругов с "нетрадиционной" полоролевой дифференциацией (в отличие от семей с традиционной и эгалитарной полоролевой дифференциацией) дети имеют меньшую значимость, супруги также в меньшей степени удовлетворены сексуальными отношениями.

6. Структура супружеских отношений в семьях с "нетрадиционной" полоролевой дифференциацией позволяет выделить направление оптимизации супружеских отношений в таких семьях, а именно – увеличение уровня доверия и поддержки в общении через конструктивное разрешение имеющихся конфликтов.

Таким образом, выдвинутая в ходе исследования гипотеза подтвердилась. Как и предполагалось, в современной семье у супругов преобладают разные взгляды на традиционность/эгалитарность собственной семьи, при этом жена ориентирована на эгалитарные отношения, а муж на традиционные. А также данная семья характеризуется наличием конфликтов и низкими по сравнению с другими типами семьи доверительностью и взаимопониманием у супругов. Также были получены дополнительные результаты о содержании и структуре супружеских отношений в семьях с эгалитарной и традиционной полоролевой дифференциацией.

Полученные результаты могут быть использованы психологами, занимающимися практической деятельностью в области семейного консультирования, а также для дальнейших научных исследований. В частности, представляется целесообразным дальнейшее изучение современной семьи для выявления причин такого рассогласования полоролевой дифференциации, а также разработка программы для обучения конструктивному разрешению имеющихся противоречий и конфликтов для оптимизации отношений в современной семье.

## Литература

1. Бем С. Линзы гендера. Трансформация взглядов на проблему неравенства полов. М., 2004.
2. Дружинин В. Психология семьи. М., 1996.
3. Меньшикова О.Н. Семья в контексте социальных изменений // Психологические проблемы современной Российской семьи: В 3 ч./ Под общ. ред. В.К. Шабельникова и А.Г. Лидерса. М., 2005. Ч. 3.
4. Олифович Н.И., Зинкевич-Кузьмина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб., 2006.
5. Степанова Л.Г. Вариабельность или инвариабельность гендерных ролей: позитивное и негативное воздействие на отношения в семье // Журнал практического психолога. Специальный выпуск: теория и практика семейной психологии. М., 2005. №5.
6. Хикматуллаева Р.Н. Особенности ролевой структуры и поло-ролевой структуры семьи // Психологические проблемы современной Российской семьи: В 3 ч. / Под общ. ред. В.К.Шабельникова и А.Г.Лидерса. М., 2005. Ч. 3.