

Аннотация рабочей программы дисциплины ОГСЭ. 04 Физическая культура

1.Цель дисциплины – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся

2.Место дисциплины в структуре ПСССЗ:

Дисциплина ОГСЭ.07 Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.01 экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) и относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

3.Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Обладать:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет: максимальная учебная нагрузка обучающегося 236 часов,

в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 118 часов,
- самостоятельная работа обучающегося 118 часов.

Общая трудоемкость дисциплины по заочной форме обучения составляет: максимальная учебная нагрузка обучающегося 236 часов,

в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 4 часа,
- самостоятельная работа обучающегося 232 часа.

5. Семестры 3,4, 5, 6 (при очной форме обучения)

Курсы: 2, 3 (при заочной форме обучения)

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

Автор: Морозова И.И., преподаватель Колледжа ПсковГУ.